

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"14" ноября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты с яблоком	60	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
2,36	1,88	30,00	146,40	Пряник	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
29,77	28,71	108,40	811,78	Итого за прием пищи	560	78,78

Обед (2 смена)

0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
4,57	5,36	10,13	107,04	Суп картофельный (с рисом) 185/15	200	
16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,50	22,26	94,24	711,89	Итого за прием пищи	750	110,29

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

40/11

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организаций питания детей из многодетных семей обучающихся
в МБОУ СОШ №40

"14" ноября 2025 года

5д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
	Гуляш (50/50)	100	265,56
	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	292,50
	Чай с лимоном	200	63,32
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	620	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Сосиска в тесте	100	270,00
Сок фруктовый	200	84,8
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи	340	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карасюк В.А.

(расшифровка подписи)

В.А. Карасюк

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Чернов Александрович

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

МБОУ СОШ №40

"14" ноября 2025 года

5д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Гуляш (50/50)	100	265,56
	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	292,50
	Чай с лимоном	200	63,32
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	620	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Сосиска в тесте	100	270,00
Сок фруктовый	200	84,8
Пряник	40	146,40
Итого за прием пищи	340	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №40

"14" ноября 2025 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Гуляш (50/50)			100	265,56
	Салат из свежей капусты			100	60,40
	Каша пшеничная рассыпчатая			180	292,50
	Чай с сахаром			180	54,85
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	
Обед (2 смена)					
	Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,50
	Суп картофельный (с рисом)			250	133,88
	Рыба, тушенная в томате с овощами			100	176,60
	Картофельное пюре			180	164,70
	Кисель из яблок (с витамином С)			180	107,28
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
	Итого за прием пищи			870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			110,29	
Обед (ОВЗ)					
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74	100	72,50
	Суп картофельный (с рисом)	200	107,04	250	133,88
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	176,60	100	176,60
	Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	750		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	
Полдник (ОВЗ)					
	Сосиска в тесте			100	270,00
	Сок фруктовый			200	84,8
	Конфеты "Ласточка"			30	120,00
	Итого за прием пищи			330	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)