

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №40  
Воробьев С.В.



## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40. Шахты  
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: вторник

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
9,23	8,51	36,72	259,79	Макароны отварные с сыром	180
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
13,08	6,06	38,68	262	Булочка творожная	100
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
<b>30,19</b>	<b>20,08</b>	<b>94,51</b>	<b>679,28</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>					
0,48	0,06	1,50	8,4	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60
3,40	5,00	7,74	88,6	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 185/15	200
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок ( с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>21,73</b>	<b>39,44</b>	<b>74,45</b>	<b>752,8</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>710</b>
<b>51,92</b>	<b>59,52</b>	<b>168,96</b>	<b>1432,08</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1290</b>
Стоимость питания в день, руб.					<b>325,10</b>

Начальник лагеря

Корасодина В.В.

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №40



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с  
дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40 г. Шахты в

период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: второй

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
11,79	10,87	46,92	331,95	Макароны отварные с сыром	230
3,16	2,68	15,94	100,6	Кофейный напиток с молоком	200
13,08	6,06	38,68	262	Булочка творожная	100
4,72	2,83	3,17	56,89	Йогурт (в потребительской упаковке)	100
32,75	22,44	104,71	751,44	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>630</b>
<b>Обед</b>					
0,80	0,10	2,50	14	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100
4,10	6,00	9,50	105,2	Щи из свежей капусты с картофелем (на курином бульоне) 235/15	250
14,06	33,72	18,94	437,72	Жаркое по-домашнему	200
0,10	0,12	25,10	119,2	Кисель из яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
22,75	40,48	77,21	775	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>800</b>
55,50	62,92	181,92	1526,44	<b>Итого за день</b>	<b>1430</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>325,10</b>

Начальник лагеря

Еф. Карагодина С.Ю.  
(расшифровка подписи)

Повар

В. Свешкин  
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

В. Васильев Д.В.  
(расшифровка подписи)