

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №40  
Воробьев С.В.



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: первый

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,82	7,12	51,59	294,72	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром ) 180/10/10	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие (яблоко)	120
14,18	31,90	103,15	760,72	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>					
0,92	3,06	5,62	54,12	Салат из белокочанной капусты	60
2,16	2,28	13,96	94,6	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	200
30,64	2,47	0,81	147,92	Курица отварная	90
2,86	4,32	23,01	142,35	Картофель отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200 <sup>1</sup>
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
40,43	12,83	92,45	652,47	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>750</b>
54,61	44,73	195,60	1413,19	<b>Итого за день</b>	<b>1340</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>325,10</b>

Начальник лагеря

Повар

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

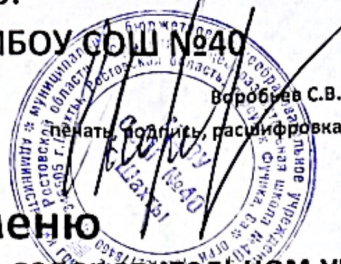
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №40



## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40 г. Улан-Удэ в

период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: первый

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,96	7,21	52,85	301	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром ) 230/10/10	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
3,64	6,26	21,96	159	Булочка Домашняя	50
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
0,48	0,48	11,76	56,4	Фрукты свежие (яблоки)	120
<b>14,32</b>	<b>31,99</b>	<b>104,41</b>	<b>767</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>300</b>
<b>Обед</b>					
1,53	5,10	9,36	90,22	Салат из белокочанной капусты	100
2,70	2,85	17,45	118,25	Суп картофельный с макаронными изделиями (на курином бульоне)	250
34,04	2,74	0,90	164,35	Курица отварная	100
3,43	5,18	27,61	170,82	Картофель отварной	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
<b>45,55</b>	<b>16,57</b>	<b>104,37</b>	<b>757,12</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>880</b>
<b>59,87</b>	<b>48,56</b>	<b>208,78</b>	<b>1524,12</b>	<b>Итого за день</b>	<b>1180</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>325,10</b>

Начальник лагеря

Карасурина Р.Ю.

(расшифровка подписи)

Повар

Вифоркин

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Василова А.Ю.

(расшифровка подписи)