

Утверждено:
ИП Косолапов М.А.

Косолапов М.А.
печать, подпись, расшифровка

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №40
Воробьев С.В.



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40, Чиряпский район
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: пятый

дата:

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|--------------------------------|--------------|---------------|----------------|--|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 13,46 | 20,62 | 3,36 | 252,91 | Омлет натуральный (с маслом) 150/5 | 155 |
| 0,48 | 0,06 | 1,50 | 8,4 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 60 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 3,16 | 2,68 | 15,94 | 100,6 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86 | Фрукты свежие (апельсины) | 200 |
| 21,27 | 24,06 | 51,49 | 511,99 | Итого за прием пищи | 645 |
| Обед | | | | | |
| 0,84 | 3,24 | 5,40 | 56,4 | Икра кабачковая | 60 |
| 1,70 | 2,32 | 10,40 | 73,75 | Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 185/15 | 200 |
| 9,58 | 25,37 | 2,60 | 198,9 | Гуляш (из свинины) 45/45 | 90 |
| 4,99 | 5,29 | 34,99 | 208 | Макароны отварные | 150 |
| 0,32 | 0,00 | 39,40 | 160 | Кисель из сока плодового (с витамином С) | 200 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 21,12 | 36,76 | 113,96 | 795,93 | Итого за прием пищи | 750 |
| 42,39 | 60,82 | 165,45 | 1307,92 | Итого за день | 1395 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 325,10 |

Начальник лагеря

Сидорова

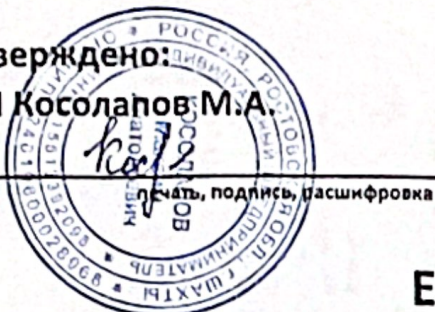
Повар

Сидорова Р.И.
(расшифровка подписи)

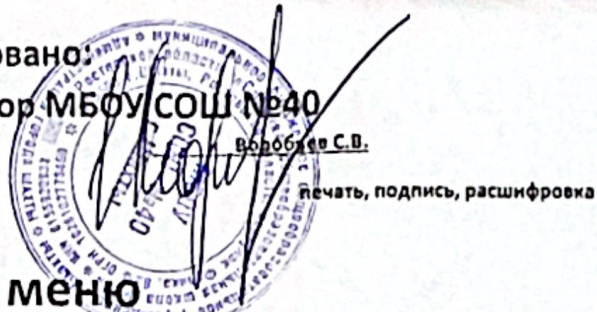
Медицинский работник

Васильев
(расшифровка подписи)

Утверждено:
ИП Косолапов М.А.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40



Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40
в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: пятый

дата:

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) |
|---------------------------------------|--------------|---------------|----------------|--|------------------|
| б | ж | у | ккал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 17,25 | 26,40 | 4,31 | 324,04 | Омлет натуральный (с маслом) 200/5 | 205 |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14 | Овощи натуральные свежие (огурцы) | 100 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 3,16 | 2,68 | 15,94 | 100,6 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 1,80 | 0,40 | 16,20 | 86 | Фрукты свежие (апельсин) | 200 |
| 25,38 | 29,88 | 53,44 | 588,72 | Итого за прием пищи | 735 |
| Обед | | | | | |
| 1,40 | 5,40 | 9,00 | 94 | Икра кабачковая | 100 |
| 2,09 | 2,86 | 12,83 | 90,9 | Суп картофельный с крупой (рисовая, на курином бульоне) 235/15 | 250 |
| 10,64 | 28,18 | 2,88 | 221 | Гуляш (из свинины) 50/50 | 100 |
| 5,99 | 6,35 | 41,99 | 208 | Макароны отварные | 180 |
| 0,32 | 0,00 | 39,40 | 160 | Кисель из сока плодового (с витамином С) | 200 |
| 2,37 | 0,30 | 14,49 | 64,08 | Хлеб пшеничный | 30 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,8 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 24,13 | 43,33 | 127,27 | 872,78 | Итого за прием пищи | 880 |
| 49,51 | 73,21 | 180,71 | 1461,50 | Итого за день | 1615 |
| Стоимость питания в день, руб. | | | | | 325,10 |

Начальник лагеря

Повар

_____ (расшифровка подписи)

Медицинский работник

_____ (расшифровка подписи)