

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №40  
Воробьев С.В.



печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 7-11 лет в оздоровительном учреждении  
с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40. Ул. Лермонтова

в период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: четвертый

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,26	5,52	18,40	144,38	Суп молочный с макаронными изделиями	200
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
14,06	28,41	98,98	708,18	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>522</b>
<b>Обед</b>					
0,66	0,12	2,28	14,4	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60
3,20	5,22	12,34	107,94	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 180/10/15	205
15,88	14,24	1,68	202,25	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 90/5	95
3,65	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
27,24	25,65	102,03	747,77	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>760</b>
41,30	54,06	201,01	1455,95	<b>Итого за день</b>	<b>1282</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>325,10</b>

Начальник лагеря

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Повар

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)

Утверждено:  
ИП Косолапов М.А.



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №40



## Ежедневное меню

для питания детей в возрасте 12 лет и старше в оздоровительном учреждении с дневным пребыванием на базе МБОУ СОШ №40. Шахта в

период летней оздоровительной кампании 2026 года

день: четвертый

дата:

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)
б	ж	у	ккал		
<b>Завтрак</b>					
6,58	6,90	23,00	180,48	Суп молочный с макаронными изделиями	250
0,16	14,50	0,26	132	Масло сливочное (порциями)	20
4,08	3,54	17,58	118,6	Какао с молоком	200
4,22	4,81	29,22	177	Булочка Российская	60
0,34	0,04	33,52	136,2	Кондитерские изделия (зефир)	42
15,38	29,79	103,58	744,28	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>					
1,10	0,20	3,80	24	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100
3,98	6,49	15,34	134,26	Борщ с картофелем (со сметаной на курином бульоне) 230/10/15	255
17,64	15,42	1,86	221,05	Шницель рыбный натуральный (с маслом сливочным) 100/5	105
4,38	6,45	44,02	251,64	Рис отварной	180
0,16	0,16	27,88	114,6	Компот из свежих яблок (с витамином С)	200
2,37	0,30	14,49	64,08	Хлеб пшеничный	30
1,32	0,24	6,68	34,8	Хлеб ржано-пшеничный	20
30,95	29,26	114,07	844,43	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>890</b>
46,33	59,05	217,65	1588,71	<b>Итого за день</b>	<b>1462</b>
<b>Стоимость питания в день, руб.</b>					<b>325,10</b>

Начальник лагеря

Повар

Медицинский работник

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)  
  
\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)