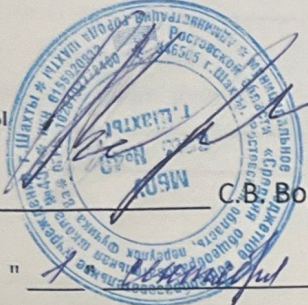


Согласовано:
Директор
МБОУ СОШ №40 г.Шахты


С.В. Воробьёв
"_____" 2025г.

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.


К.А. Чернов
"_____" 2025г.

Примерное 2-х недельное меню

для организации питания детей из малообеспеченных семей, обучающихся в МБОУ СОШ № 40 на 1-е полугодие 2025-2026 учебного года

Table 1: Summary of data

Year

2018

2019

2020

2021

2022

Table 2: Summary of data

Table 3: Summary of data

Variable 1 (dependent) - (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 2	1	2	3	4	5	6
Variable 3 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 4 (independent)	1	2	3	4	5	6
Variable 5 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 6 (independent)	1	2	3	4	5	6
Variable 7 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 8 (independent)	1	2	3	4	5	6
Variable 9 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 10 (independent)	1	2	3	4	5	6

Table 4: Summary of data

Table 5: Summary of data

Variable 1 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 2 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 3 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 4 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 5 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 6 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 7 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 8 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 9 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 10 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024

Table 6: Summary of data

Table 7: Summary of data

Table 8: Summary of data

Variable 1 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 2 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 3 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 4 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 5 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 6 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 7 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 8 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 9 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024
Variable 10 (independent)	2018	2019	2020	2021	2022	2023/2024

Table 9: Summary of data

Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40	100	8,70	8,26	12,08	157,32	239/331/2017м
Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64	304/2017м
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,90	53/2017м
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	701/2010м
Какао с молоком	180	3,66	3,186	15,82	106,74	382/2017м
Итого за прием пищи	600	21,55	22,41	98,53	682,60	

СРЕДА

ЗАВТРАК

Запеканка рисовая с творогом	200	11,06	15,92	57,1	422	188 М
Молоко сгущенное	30	1,50	2,49	16,80	96,50	371К/2016
Чай с лимоном	200	0,26	0,01	15,26	63,32	377/2017м
Фрукты (яблоко)	120	0,6	0,6	14,7	66	338/2017м
Итого за прием пищи	550	13,42	19,02	103,86	647,82	

четверг

ЗАВТРАК

Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	13,26	11,23	3,52	185,00	255/332/2017м
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,02	45,07	292,50	302/2017м
Овощи посезонно (огурец)	100	0,80	0,10	2,80	15,00	70/71/2017м
Кофейный напиток злаковый на молоке	180	2,85	2,41	14,34	90,54	379/2017м
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	701/2010м
Итого за прием пищи	600	27,77	23,16	85,05	677,04	

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	12,20	13,87	9,13	210,98	294/330/2017м
---	-----	-------	-------	------	--------	---------------

	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	309/2017м
	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45/2017м
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	701/2010м
	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	13,54	54,85	376/2017м
	Итого за прием пищи	600	23,33	23,39	87,82	656,39	
т.ч.	итого за завтрак	5767	220,72	231,83	917,74	6937,31	
	<i>среднее значение за завтрак</i>	<i>576,7</i>	<i>22,07</i>	<i>23,18</i>	<i>91,77</i>	<i>693,73</i>	
потребность (суточная) в пищевых веществах, энергии для обучающихся			90	92	383	2730	