



Согласовано:



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"30" января 2026 года

Пищевая ценность					Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

17,00	17,39	3,60	239,00	Гуляш (45/45)	90	
0,65	1,52	4,38	33,78	Салат из свежей капусты	60	
5,40	4,90	32,80	196,80	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,03	0,00	25,41	102,72	Мармелад	30	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,42	24,21	99,05	721,15	Итого за прием пищи	550	89,72

Обед (2 смена)

0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
5,00	7,57	9,35	89,40	Суп картофельный (с рисом) 190/10	200	
18,66	25,60	26,01	410,00	Жаркое по - домашнему	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,53	36,34	97,75	802,64	Итого за прием пищи	700	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

4011

Утверждаю:

И.П. Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №40

"30" января 2026 года

5д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Гуляш (50/50)			100	265,56
	Салат из свежей капусты			100	60,40
	Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
	Чай с сахаром			180	54,85
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			600	710,97
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	
Обед (ОВЗ)					
	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	43,74	100	72,90
	Суп картофельный (с рисом)	200	96,30	250	133,88
	Жаркое по - домашнему	200	410,00	200	410,00
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700		800	
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	
Полдник (ОВЗ)					
	Пирожок с капустой			100	200,60
	Кофейный напиток			200	100,6
	Мармелад			30	39,50
	Итого за прием пищи			330	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"30" января 2026 года

5д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Гуляш (50/50)	100	265,56
	Салат из свежей капусты -	100	60,40
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
	Чай с сахаром	180	54,85
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	600	710,97
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед

	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
	Суп картофельный (с рисом)	250	133,88
	Жаркое по - домашнему	200	410,00
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	Итого за прием пищи	800	
	Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП. Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"30" января 2026 года

5д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Гуляш (50/50)	100	265,56
	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
	Чай с сахаром	180	54,85
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	600	710,97
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед

	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
	Суп картофельный (с рисом)	250	133,88
	Жаркое по - домашнему	200	410,00
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	Итого за прием пищи	800	
	Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Меркулова С.Ю.
(расшифровка подписи)
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

40 (11)