

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"29" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

15,49	9,81	27,84	266,13	Лапшевник	200	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	30	
0,67	0,29	34,00	143,15	Кисель из сока (с витамином С)	180	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
17,27	14,70	77,22	516,48	Итого за прием пищи	560	89,72

Обед (2 смена)

0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
5,63	6,92	6,79	111,34	Щи из свежей капусты с картофелем 190/10	200	
9,868	7,7	12,707	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,68	24,37	108,66	768,60	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

[Подпись]

Каралодина Р.В.

(расшифровка подписи)

Свешнев

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40(1)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
в МБОУ СОШ №40

"29" января 2026 года

4д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Лапшевник			200	266,13
	Сметана			30	41,20
	Кисель из сока (с витамином С)			200	159,00
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Итого за прием пищи			550	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	121,31	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/40	90	159,83	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Полдник (ОВЗ)

	Булочка Домашняя			100	318,00
	Сыр порциями			10	36,00
	Чай с лимоном			200	63,32
	Зефир			40	128,00
	Итого за прием пищи			350	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"29" января 2026 года

4д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Лапшевник	200	266,13
	Сметана	30	41,20
	Кисель из сока (с витамином С)	200	159,00
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Итого за прием пищи	550	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед			
	Овощи посезонно (огурец)	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/40	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

И.И. Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"29" января 2026 года

4д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Лапшевник	200	266,13
	Сметана	30	41,20
	Кисель из сока (с витамином С)	200	159,00
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Итого за прием пищи	550	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед			
	Овощи посезонно (огурец)	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/40	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карачкина С.Ю.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

10 11