

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.  К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40  
С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"26" февраля 2026 года

| Пищевая ценность |   |   |      | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б                | ж | у | ккал |                    |                  |                                |

### Завтрак (1 смена)

|              |              |              |               |                                |            |              |
|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------|--------------|
| 15,49        | 9,81         | 27,84        | 266,13        | Лапшевник                      | 200        |              |
| 0,51         | 4,00         | 0,68         | 41,20         | Сметана                        | 30         |              |
| 0,67         | 0,29         | 34,00        | 143,15        | Кисель из сока (с витамином С) | 180        |              |
| 0,6          | 0,6          | 14,7         | 66            | Фрукты (яблоко)                | 150        |              |
| <b>17,27</b> | <b>14,70</b> | <b>77,22</b> | <b>516,48</b> | <b>Итого за прием пищи</b>     | <b>560</b> | <b>89,72</b> |

### Обед (2 смена)

|              |              |               |               |                                                         |            |               |
|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------------------------------------|------------|---------------|
| 0,48         | 0,06         | 1,68          | 9,00          | Овощи посезонно (огурец)                                | 60         |               |
| 5,63         | 6,92         | 6,79          | 111,34        | Щи из свежей капусты с картофелем 190/10                | 200        |               |
| 9,868        | 7,7          | 12,707        | 159,83        | Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/30 | 90         |               |
| 8,30         | 8,95         | 37,37         | 262,50        | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150        |               |
| 0,12         | 0,12         | 20,91         | 85,95         | Компот из свежих яблок (с витамином С)                  | 180        |               |
| 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00         | Хлеб пшеничный                                          | 40         |               |
| 1,12         | 0,22         | 9,88          | 45,98         | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20         |               |
| <b>28,68</b> | <b>24,37</b> | <b>108,66</b> | <b>768,60</b> | <b>Итого за прием пищи</b>                              | <b>740</b> | <b>125,61</b> |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

 Карасидина Р.О.  
(расшифровка подписи)

 О.Скрипник  
(расшифровка подписи)

 В.Васильев  
(расшифровка подписи)

40111



Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

**Ежедневное меню**

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ  
в МБОУ СОШ №40

"26" февраля 2026 года

| 4д.           | Наименование блюда                                      | 1-4 класс        |                         | 5-11 класс       |                         |
|---------------|---------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|------------------|-------------------------|
|               |                                                         | Масса порции (г) | Энергетическая ценность | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак       |                                                         |                  |                         |                  |                         |
|               | Лапшевник                                               |                  |                         | 200              | 266,13                  |
|               | Сметана                                                 |                  |                         | 30               | 41,20                   |
|               | Кисель из сока (с витамином С)                          |                  |                         | 200              | 159,00                  |
|               | Фрукты (яблоко)                                         |                  |                         | 120              | 52,8                    |
|               | Итого за прием пищи                                     |                  |                         | 550              |                         |
|               | Стоимость питания (руб., коп.)                          |                  |                         | 84,38            |                         |
| Обед (ОВЗ)    |                                                         |                  |                         |                  |                         |
|               | Овощи посезонно (огурец)                                | 60               | 9,00                    | 100              | 15,00                   |
|               | Щи из свежей капусты с картофелем                       | 200              | 121,31                  | 250              | 112,18                  |
|               | Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/40 | 90               | 159,83                  | 100              | 177,58                  |
|               | Каша гречневая рассыпчатая                              | 150              | 262,50                  | 180              | 315,00                  |
|               | Компот из свежих яблок (с витамином С)                  | 180              | 85,95                   | 180              | 85,95                   |
|               | Хлеб пшеничный                                          | 40               | 94,00                   | 40               | 94,00                   |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20               | 45,98                   | 20               | 45,98                   |
|               | Итого за прием пищи                                     | 740              |                         | 870              |                         |
|               | Стоимость питания (руб., коп.)                          |                  |                         | 118,13           |                         |
| Полдник (ОВЗ) |                                                         |                  |                         |                  |                         |
|               | Булочка Домашняя                                        |                  |                         | 100              | 318,00                  |
|               | Сыр порциями                                            |                  |                         | 10               | 36,00                   |
|               | Чай с лимоном                                           |                  |                         | 200              | 63,32                   |
|               | Зефир                                                   |                  |                         | 40               | 128,00                  |
|               | Итого за прием пищи                                     |                  |                         | 350              |                         |
|               | Стоимость питания (руб., коп.)                          |                  |                         | 84,38            |                         |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)



Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся  
в МБОУ СОШ № 40

"26" февраля 2026 года

| 4д.                            | Наименование блюда             | 5-11 класс       |                         |
|--------------------------------|--------------------------------|------------------|-------------------------|
|                                |                                | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак                        |                                |                  |                         |
|                                | Лапшевник                      | 200              | 266,13                  |
|                                | Сметана                        | 30               | 41,20                   |
|                                | Кисель из сока (с витамином С) | 200              | 159,00                  |
|                                | Фрукты (яблоко)                | 120              | 52,8                    |
|                                | Итого за прием пищи            | 550              |                         |
| Стоимость питания (руб., коп.) |                                | 84,38            |                         |

|             |                                                         |            |               |
|-------------|---------------------------------------------------------|------------|---------------|
| <b>Обед</b> |                                                         |            |               |
|             | Овощи посезонно (огурец)                                | 100        | 15,00         |
|             | Щи из свежей капусты с картофелем                       | 250        | 112,18        |
|             | Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/40 | 100        | 177,58        |
|             | Каша гречневая рассыпчатая                              | 180        | 315,00        |
|             | Компот из свежих яблок (с витамином С)                  | 180        | 85,95         |
|             | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 94,00         |
|             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20         | 45,98         |
|             | <b>Итого за прием пищи</b>                              | <b>870</b> |               |
|             | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>                   |            | <b>118,13</b> |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*(Handwritten signatures and stamps)*  
 (расшифровка подписи)  
 (расшифровка подписи)

40711

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

**Ежедневное меню**

для организации питания детей участников СВО, обучающихся  
в МБОУ СОШ № 40

"26" февраля 2026 года

| 4д. | Наименование блюда             | 5-11 класс       |                         |
|-----|--------------------------------|------------------|-------------------------|
|     |                                | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
|     | Завтрак                        |                  |                         |
|     | Лапшевник                      | 200              | 266,13                  |
|     | Сметана                        | 30               | 41,20                   |
|     | Кисель из сока (с витамином С) | 200              | 159,00                  |
|     | Фрукты (яблоко)                | 120              | 52,8                    |
|     | Итого за прием пищи            | 550              |                         |
|     | Стоимость питания (руб., коп.) |                  | 84,38                   |

|             |                                                         |            |               |
|-------------|---------------------------------------------------------|------------|---------------|
| <b>Обед</b> |                                                         |            |               |
|             | Овощи посезонно (огурец)                                | 100        | 15,00         |
|             | Щи из свежей капусты с картофелем                       | 250        | 112,18        |
|             | Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/40 | 100        | 177,58        |
|             | Каша гречневая рассыпчатая                              | 180        | 315,00        |
|             | Компот из свежих яблок (с витамином С)                  | 180        | 85,95         |
|             | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 94,00         |
|             | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 20         | 45,98         |
|             | <b>Итого за прием пищи</b>                              | <b>870</b> |               |
|             | <b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>                   |            | <b>118,13</b> |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*С.В. Воробьев*  
*К.А. Чернов*  
*А.А. Александров*