

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьёв

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"26" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
9,45	17,88	83,26	532,29	Итого за прием пищи	550	89,72

Обед (2 смена)

0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,92	7,82	8,59	118,40	Борщ с капустой и картофелем 190/10	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,67	0,29	34,00	143,15	Кисель из сока (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,61	37,02	122,93	928,67	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

4011

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьёв



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
в МБОУ СОШ №40

"26" января 2026 года

1д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Каша манная молочная с маслом, сахаром			250	330,69
	Чай с сахаром			200	60,94
	Масло порциями			10	66,09
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Булочка домашняя			50	159
	Итого за прием пищи			550	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Борщ с капустой и картофелем	200	131,66	250	132,04
	Биточки (со сметанным с томатом соусом) 60/40	90	228,40	100	253,78
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	251,64
	Кисель из сока (с витамином С)	180	143,15	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Полдник (ОВЗ)

	Пирожок с картофелем			90	198,80
	Сок фруктовый			200	84,8
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Итого за прием пищи			410	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Гараскина С.Ю.
(расшифровка подписи, расшифровка подписи)
С.В. Воробьёв
(расшифровка подписи, расшифровка подписи)
К.А. Чернов
(расшифровка подписи, расшифровка подписи)

Утверждаю:



И.П. Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"26" января 2026 года

1д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Каша манная молочная с маслом, сахаром	250	330,69
Чай с сахаром	200	60,94
Масло порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	40	94,00
Булочка домашняя	50	159
Итого за прием пищи	550	

Стоимость питания (руб., коп.)

84,38

Обед

Салат из свежей капусты	100	60,40
Борщ с капустой и картофелем	250	132,04
Биточки (со сметанным с томатом соусом)60/40	100	253,78
Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
Кисель из сока (с витамином С)	180	143,15
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	

Стоимость питания (руб., коп.)

118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карасюгина Р.В.
(расшифровка подписи)

О. Свеченко
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

34

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"26" января 2026 года

1д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Каша манная молочная с маслом, сахаром	250	330,69
	Чай с сахаром	200	60,94
	Масло порциями	10	66,09
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Булочка домашняя	50	159
	Итого за прием пищи	550	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед

	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Борщ с капустой и картофелем	250	132,04
	Биточки (со сметанным с томатом соусом)60/40	100	253,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
	Кисель из сока (с витамином С)	180	143,15
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)