

Утверждаю:

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Александров

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню**для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 40****"23" января 2026 года**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

8,00	8,83	39,76	271,20	Каша пшенная молочная	200	
5,1	4,6	0	63	Яйцо вареное	40	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
20,29	18,00	98,45	665,59	Итого за прием пищи	560	89,72

Обед (2 смена)

1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
8,28	7,62	8,37	135,27	Борщ с картофелем и фасолью 185/15	200	
10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
30,56	28,72	112,48	832,87	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карандишес Е.Ю.
(расшифровка подписи)

О. Свешникова
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

СОШ

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40
С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Александрович

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в

МБОУ СОШ №40

"23" января 2026 года

10	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Каша пшенная молочная			250	339,00
	Яйцо вареное			40	63
	Икра кабачковая			100	104,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с лимоном			180	56,99
	Итого за прием пищи			610	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Салат из квашенной капусты	60	51,42	100	85,70
	Борщ с картофелем и фасолью	200	135,27	250	137,04
	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/40	90	189,88	100	210,98
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	196,80	180	236,16
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Полдник (ОВЗ)

	Булочка Веснушка			90	250,20
	Молоко кипяченое			150	80,25
	Зефир			40	66,6
	Итого за прием пищи			280,0	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник



К.А. Чернов
(расшифровка подписи)


(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"23" января 2026 года

10		5-11 класс		
		Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
	Каша пшенная молочная	250	339,00	
	Яйцо вареное	40	63	
	Икра кабачковая	100	104,00	
	Хлеб пшеничный	40	94,00	
	Чай с лимоном	180	56,99	
	Итого за прием пищи	610		
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38		

Обед

	Салат из квашенной капусты	100	85,70
	Борщ с картофелем и фасолью	250	137,04
	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/40	100	210,98
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

4011

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"23" января 2026 года

10	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша пшеничная молочная	250	339,00
	Яйцо вареное	40	63
	Икра кабачковая	100	104,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Чай с лимоном	180	56,99
	Итого за прием пищи	610	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	
Обед			
	Салат из квашенной капусты	100	85,70
	Борщ с картофелем и фасолью	250	137,04
	Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	210,98
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Г.А. Карагодина
(расшифровка подписи)
А.С. Свиреев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)