

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 40

"21" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

11,06	15,92	57,1	422	Запеканка рисовая с творогом	200	
1,75	2,91	19,60	112,58	Соус молочный сладкий	35	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
17,48	22,97	108,98	718,07	Итого за прием пищи	585	89,72

Обед (2 смена)

0,75	5,07	13,37	102,11	Салат из моркови с изюмом	60	
8,45	6,74	6,62	121,31	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,1	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
32,12	23,00	108,23	784,78	Итого за прием пищи	700	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карагодина Е.Ю.

(расшифровка подписи)

О.С.Смирнов

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40/11

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"21" января 2026 года

Обед

Салат из моркови с изюмом	100	170,18
Щи из свежей капусты с картофелем	250	117,65
Плов из птицы (куры)	200	314,1
Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
Итого за прием пищи	800	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

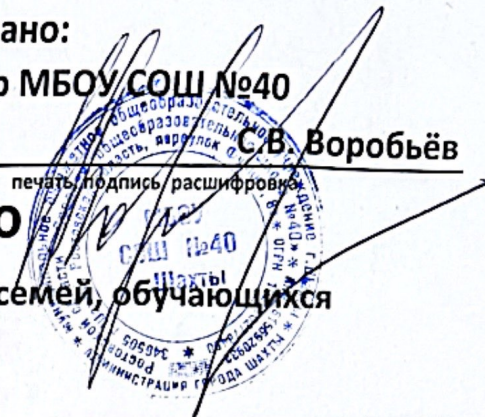
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"21" января 2026 года

	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Запеканка рисовая с творогом	200	422
	Соус молочный сладкий	35	112,58
	Какао с молоком	200	117,49
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Итого за прием пищи	555	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед			
	Салат из моркови с изюмом	100	170,18
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	117,65
	Плов из птицы (куры)	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	Итого за прием пищи	800	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карамзина С.Ю.
(расшифровка подписи)
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

40111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №40

"21" января 2026 года

	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая

Завтрак

	Запеканка рисовая с творогом			200	422
	Соус молочный сладкий			35	112,58
	Какао с молоком			200	117,49
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Итого за прием пищи			555	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Салат из моркови с изюмом	60	102,11	100	170,18
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	121,31	250	117,65
	Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700		800	
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Полдник (ОВЗ)

	Пирожок с картофелем			90	199,00
	Какао с молоком			180	96,10
	Пряник			40	88,35
	Итого за прием пищи			310	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)

(расшифровка подписи/расшифровка подписи)