

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"20" ноября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
6,42	7,52	37,56	243,75	Каша пшеничная рассыпчатая	150	
0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
2,85	2,41	14,34	90,54	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
2,25	3,96	19,08	139,2	Кондитерские изделия (печенье)	30	
28,42	25,58	95,50	761,49	Итого за прием пищи	560	78,78

Обед (2 смена)

0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	
2,56	3,28	18,12	112,24	Суп картофельный (с макаронными изделиями) 185/15	200	
13,26	11,23	3,52	185,00	Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
29,36	27,81	114,08	841,35	Итого за прием пищи	750	110,29

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карамыгина Р.Ю.
(расшифровка подписи)
О.С. Семенов
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

40 111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
МБОУ СОШ №40

"20" ноября 2025 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	185,00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	292,50
Овощи посезонно (огурец)	100	15,00
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	100,60
Хлеб пшеничный	40	94,00
Итого за прием пищи	620	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	
Полдник		
Рулет со смородиной	90	199,80
Сок фруктовый	200	84,8
Фрукты (яблоко)	120	52,8
Итого за прием пищи	410	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Караченцев В.Ю.
(расшифровка подписи)

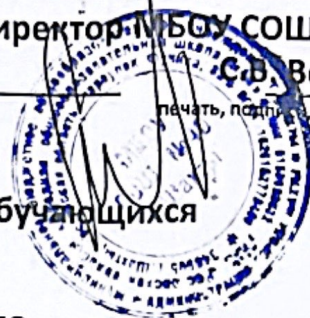
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40
С.В. Воробьев



К.А. Чернов

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся
МБОУ СОШ №40

В

"20" ноября 2025 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)	100	185,00
Каша пшеничная рассыпчатая	180	292,50
Овощи посезонно (огурец)	100	15,00
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	100,60
Хлеб пшеничный	40	94,00
Итого за прием пищи	620	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Рулет со смородиной	90	199,80
Сок фруктовый	200	84,8
Фрукты (яблоко)	120	52,8
Итого за прием пищи	410	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карачкина Е.А.
(расшифровка подписи)
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

4011

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40
С.В. Воробьев

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

МБОУ СОШ №40

"20" ноября 2025 года

В

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции	Энергетическая

Завтрак

Печень по-строгановски (с соусом сметанным с луком)			100	185,00
Каша пшеничная рассыпчатая			180	265,10
Овощи посезонно (огурец)			100	11,00
Кофейный напиток злаковый на молоке			180	90,54
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

Салат из свеклы отварной	60	55,68	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	112,24	250	140,30
Котлета рыбная (с соусом сметанным с томатом) 60/40	90	141,58	100	157,32
Картофельное пюре	150	137,25	180	164,70
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Полдник (2 смена)

Ватрушка с творогом			90	252,54
Сок фруктовый			200	84,8
Фрукты (яблоко)			120	52,8
Итого за прием пищи			410	
Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)