

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"20" апреля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
9,45	17,88	83,26	532,29	Итого за прием пищи	550	89,51166860168
Обед (2 смена)						
0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,92	7,82	8,59	118,40	Борщ с капустой и картофелем 190/10	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом)60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,67	0,29	34,00	143,15	Кисель из сока (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,61	37,02	122,93	928,67	Итого за прием пищи	740	125,31833139832

Ответственный по питанию

Каралодина С.Ю.
(расшифровка подписи)

Повар

Слепеев
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

Василова Д.А.
(расшифровка подписи)

40 (1)

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Кирилл Александрович

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"20" апреля 2026 года

1д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Каша манная молочная с маслом, сахаром	250	330,69
Чай с сахаром	200	60,94
Масло порциями	10	66,09
Хлеб пшеничный	40	94,00
Булочка домашняя	50	159
Итого за прием пищи	550	

Стоимость питания (руб., коп.)

84,38

Обед

Салат из свежей капусты	100	60,40
Борщ с капустой и картофелем	250	132,04
Биточки (со сметанным с томатом соусом)60/40	100	253,78
Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
Кисель из сока (с витамином С)	180	143,15
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	

Стоимость питания (руб., коп.)

118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

О. Свечин
(расшифровка подписи)

В.В. Виноградов
(расшифровка подписи)

40/11

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
в МБОУ СОШ №40

"20" апреля 2026 года

1д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Каша манная молочная с маслом, сахаром			250	330,69
Чай с сахаром			200	60,94
Масло порциями			10	66,09
Хлеб пшеничный			40	94,00
Булочка домашняя			50	159
Итого за прием пищи			550	
Стоимость питания (руб., коп.)				84,38

Обед (ОВЗ)

Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
Борщ с капустой и картофелем	200	131,66	250	132,04
Биточки (со сметанным с томатом соусом) 60/40	90	228,40	100	253,78
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
Кисель из сока (с витамином С)	180	143,15	180	143,15
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)				118,13

Полдник (ОВЗ)

Пирожок с картофелем			90	198,80
Сок фруктовый			200	84,8
Фрукты (яблоко)			120	52,8
Итого за прием пищи			410	
Стоимость питания (руб., коп.)				84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Караморина В.Ю.
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Жукова А.П.
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"20" апреля 2026 года

1д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Каша манная молочная с маслом, сахаром	250	330,69
	Чай с сахаром	200	60,94
	Масло порциями	10	66,09
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Булочка домашняя	50	159
	Итого за прием пищи	550	
	Стоимость питания (руб., коп.)		84,38

Обед

	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Борщ с капустой и картофелем	250	132,04
	Биточки (со сметанным с томатом соусом)60/40	100	253,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
	Кисель из сока (с витамином С)	180	143,15
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
	Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

С.С. Смирнов
(расшифровка подписи)

Д.В. Васильев
(расшифровка подписи)