

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов



печать, подпись, расшифровка



печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"19" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
11,14	10,61	89,96	486,85	Итого за прием пищи	580	89,72

Обед (2 смена)

0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
5,95	5,85	13,53	140,46	Суп картофельный с клецками 185/15	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
26,55	24,78	112,93	791,11	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Караскина Р.Ю.

(расшифровка подписи)

Повар

В. Семенов

(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

408111

Утверждаю:

И.П. Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьёв

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Александрович

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню**для организации питания обучающихся льготных категорий в лиц. с ОБЗ****в МБОУ СОШ №40****"19" января 2026 года**

№ п/п	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак					
	Каша молочная Дружба			250	295,12
	Сыр порциями			10	36,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Чай с сахаром			180	54,85
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОБЗ)

	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Суп картофельный с клёцками	200	140,46	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	90	125,98	100	139,98
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	

Полдник (ОБЗ)

	Пирожок с повидлом			100	268,00
	Чай с лимоном			200	63,32
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Итого за прием пищи			420,00	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

И.А. Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"19" января 2026 года

бд	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная Дружба	250	295,12
	Сыр порциями	10	36,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Чай с сахаром	180	54,85
	Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед

	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Суп картофельный с клецками	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	139,98
	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

4011)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ С

К.А. Чернов



Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся в МБОУ СОШ № 40

"19" января 2026 года

№	Наименование блюда	5-11
		Масса порции (г)

Завтрак

Каша молочная Дружба	250
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	40
Фрукты (яблоко)	120
Чай с сахаром	180
Итого за прием пищи	600
Стоимость питания (руб., коп.)	84,

Обед

Салат из свежей капусты	100
Суп картофельный с клецками	250
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180
Хлеб пшеничный	40
Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого за прием пищи	870
Стоимость питания (руб., коп.)	118

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(Подпись)

Карандина Р.А.
(расшифровка подписи)

(Подпись)
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)