

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 40

"18" февраля 2026 года

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Масса порции (г) | Стоимость питания (руб., коп.) |
|------------------|---|---|------|--------------------|------------------|--------------------------------|
| б | ж | у | ккал | | | |

Завтрак (1 смена)

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|------------------------------|------------|--------------|
| 11,06 | 15,92 | 57,1 | 422 | Запеканка рисовая с творогом | 200 | |
| 1,75 | 2,91 | 19,60 | 112,58 | Соус молочный сладкий | 35 | |
| 4,07 | 3,54 | 17,58 | 117,49 | Какао с молоком | 200 | |
| 0,6 | 0,6 | 14,7 | 66 | Фрукты (яблоко) | 150 | |
| 17,48 | 22,97 | 108,98 | 718,07 | Итого за прием пищи | 585 | 89,72 |

Обед (2 смена)

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|---------------|--|------------|---------------|
| 0,75 | 5,07 | 13,37 | 102,11 | Салат из моркови с изюмом | 60 | |
| 5,63 | 6,92 | 6,80 | 114,58 | Щи из свежей капусты с картофелем 190/10 | 200 | |
| 18,54 | 10,46 | 36,45 | 314,1 | Плов из птицы (куры) | 200 | |
| 0,10 | 0,11 | 22,59 | 107,28 | Кисель из яблок (с витамином С) | 180 | |
| 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,00 | Хлеб пшеничный | 40 | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | |
| 29,30 | 23,18 | 108,41 | 778,05 | Итого за прием пищи | 700 | 125,61 |

Ответственный по питанию

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

Повар

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

40(11)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьёв

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню
 для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
 в МБОУ СОШ №40

"18" февраля 2026 года

| Наименование блюда | 1-4 класс | | 5-11 класс | |
|---------------------------------------|------------------|----------------|------------------|----------------|
| | Масса порции (г) | Энергетическая | Масса порции (г) | Энергетическая |
| Завтрак | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом | | | 200 | 422 |
| Соус молочный сладкий | | | 35 | 112,58 |
| Какао с молоком | | | 200 | 117,49 |
| Фрукты (яблоко) | | | 120 | 52,8 |
| Итого за прием пищи | | | 555 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 84,38 | |
| Обед (ОВЗ) | | | | |
| Салат из моркови с изюмом | 60 | 102,11 | 100 | 170,18 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 121,31 | 250 | 117,65 |
| Плов из птицы (куры) | 200 | 314,1 | 200 | 314,1 |
| Кисель из яблок (с витамином С) | 180 | 107,28 | 180 | 107,28 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 | 40 | 94,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,98 | 30 | 68,97 |
| Итого за прием пищи | 700 | | 800 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 118,13 | |
| Полдник (ОВЗ) | | | | |
| Пирожок с картофелем | | | 90 | 199,00 |
| Какао с молоком | | | 180 | 96,10 |
| Пряник | | | 40 | 88,35 |
| Итого за прием пищи | | | 310 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | | | 84,38 | |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьёв
 (расшифровка подлинника: расшифровка подписи)

С.В. Воробьёв
 (расшифровка подлинника: расшифровка подписи)

 (расшифровка подлинника: расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся в МБОУ СОШ № 40

"18" февраля 2026 года

| Наименование блюда | 5-11 класс | |
|---------------------------------------|------------------|-------------------------|
| | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 422 |
| Соус молочный сладкий | 35 | 112,58 |
| Какао с молоком | 200 | 117,49 |
| Фрукты (яблоко) | 120 | 52,8 |
| Итого за прием пищи | 555 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | 84,38 | |

| Обед | | |
|---------------------------------------|---------------|--------|
| Салат из моркови с изюмом | 100 | 170,18 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 117,65 |
| Плов из птицы (куры) | 200 | 314,1 |
| Кисель из яблок (с витамином С) | 180 | 107,28 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 68,97 |
| Итого за прием пищи | 800 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | 118,13 | |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

В.А. Караскина
(расшифровка подписи)

С.С. Свечин
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

УО 111

Утверждаю:

ИП Чернов В.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"18" февраля 2026 года

| Наименование блюда | 5-11 класс | |
|---------------------------------------|------------------|-------------------------|
| | Масса порции (г) | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | |
| Запеканка рисовая с творогом | 200 | 422 |
| Соус молочный сладкий | 35 | 112,58 |
| Какао с молоком | 200 | 117,49 |
| Фрукты (яблоко) | 120 | 52,8 |
| Итого за прием пищи | 555 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | 84,38 | |

| Обед | | |
|---------------------------------------|---------------|--------|
| Салат из моркови с изюмом | 100 | 170,18 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 117,65 |
| Плов из птицы (куры) | 200 | 314,1 |
| Кисель из яблок (с витамином С) | 180 | 107,28 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 68,97 |
| Итого за прием пищи | 800 | |
| Стоимость питания (руб., коп.) | 118,13 | |

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)