

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов В.А. Чернов
Клещев, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 40
С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 40

"17" февраля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,59	0,47	15,00	73,20	Пряник	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
21,36	20,73	93,45	654,61	Итого за прием пищи	540	89,72

Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
3,41	7,36	12,22	136,12	Рассольник ленинградский 190/10	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,60	22,99	122,22	786,31	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев

Карандина С.Ю.

О.С.С.С.С.С.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

10/11

ИП Чернов К.А.

ИП Чернов К.А.  К.А. Чернов

печать, подпись/расшифровка

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьёв

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

МБОУ СОШ №40

"17" февраля 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак				
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/40			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
	Рассольник ленинградский	200	132,55	250	133,28
	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с	90	141,59	100	157,32
	Рис отварной	150	203,50	180	251,64
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	118,13			

Полдник (ОВЗ)

Булочка Плюшка			100	318,00
Молоко кипяченое			200	107,00
печенье			60	50,6
Итого за прием пищи			360	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Каракорина С.Ю.
(расшифровка подл, асшифровка подлиси)

А. Сосискин
(расшифровка подписи — расшифровка подписи)

(расшифровка подп/асшифровка подп/аси)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"17" февраля 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Чай с лимоном	180	56,99
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38

Обед

Винегрет овощной	100	76,00
Рассольник ленинградский	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карачкина Е.Ю.
(расшифровка подписи)
Евсеев
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

40111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"17" февраля 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Чай с лимоном	180	56,99
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)	84,38	

Обед

Винегрет овощной	100	76,00
Рассольник ленинградский	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)	118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)