

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"16" декабря 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
0,16		0,50	2,80	Овощи посезонно (огурец)	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
19,91	18,64	89,15	603,12	Итого за прием пищи	560	78,78

Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
1,92	5,14	13,22	106,62	Рассольник ленинградский 185/15	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
19,11	20,77	123,22	756,81	Итого за прием пищи	740	110,29

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

В.А. Карагодина Р.Ю.

Р.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40/11

ИП Чернов К.А.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьёв

печать, подпись, расшифровка

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. СВЗ

②

МБОУ СОШ №40

"16" декабря 2025 года

Завтрак

Обед (ОВЗ)

Полдник (ОВЗ)

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписшифровка подпisi)

(расшифровка подписи / расшифровка подписи)

(расшифровка подп/асшифровка подп/аси)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся

в

МБОУ СОШ №40

"16" декабря 2025 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Какао с молоком	200	118,60
Итого за прием пищи	620	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Косичка с творогом	90	241,70
Молоко (т/п)	200	107,00
Мармелад	64	50,56
Итого за прием пищи	354	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карандина С.Ю.
(расшифровка подп-асшифровка подписи)

Ю. Сосенко
(расшифровка подп-асшифровка подписи)

(расшифровка подп-асшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьёв

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

МБОУ СОШ №40

"16" декабря 2025 года

в

	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	157,32
	Рис отварной	180	251,64
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Какао с молоком	200	118,60
	Итого за прием пищи	620	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Косичка с творогом	90	241,70
Молоко (т/п)	200	107,00
Мармелад	64	50,56
Итого за прием пищи	354	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подп-асшифровка подписи)

(расшифровка подп-асшифровка подписи)

(расшифровка подп-асшифровка подписи)