

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"16" февраля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

4,88	5,66	42,40	236,00	Каша молочная Дружба	200	
2,32	3,95	0,00	36,00	Сыр порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,6	0,6	14,7	66	Фрукты (яблоко)	150	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
11,14	10,61	89,96	486,85	Итого за прием пищи	580	89,72

Обед (2 смена)

0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
3,96	6,00	13,89	134,25	Суп картофельный с клёцками 190/10	200	
7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
24,56	24,93	113,29	784,90	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40 (11)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьёв



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"16" февраля 2026 года

№	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная Дружба	250	295,12
	Сыр порциями	10	36,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Чай с сахаром	180	54,85
	Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед			
	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Суп картофельный с клёцками	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	139,98
	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Корогодина В.А.
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)

4011)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьёв



Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"16" февраля 2026 года

№	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша молочная Дружба	250	295,12
	Сыр порциями	10	36,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Чай с сахаром	180	54,85
	Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед			
	Салат из свежей капусты	100	60,40
	Суп картофельный с клецками	250	144,25
	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	139,98
	Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
	Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Каратюченко Е.Н.
(расшифровка подписи)
О.С. Сергеев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
в МБОУ СОШ №40

"16" февраля 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак				
Каша молочная Дружба			250	295,12
Сыр порциями			10	36,00
Хлеб пшеничный			40	94,00
Фрукты (яблоко)			120	52,8
Чай с сахаром			180	54,85
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
Суп картофельный с клецками	200	140,46	250	144,25
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	90	125,98	100	139,98
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5	180	315,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13		

Полдник (ОВЗ)

Пирожок с повидлом			100	268,00
Чай с лимоном			200	63,32
Фрукты (яблоко)			120	52,8
Итого за прием пищи			420,00	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38		

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)