

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"14" января 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,50	21,03	92,61	667,48	Итого за прием пищи	570	89,72

Обед (2 смена)

0,79	2,04	4,10	37,94	Капуста тушеная	60	
5,24	6,54	8,37	83,34	Суп-лапша домашняя 185/15	200	
18,54	10,46	36,45	314,1	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,95	19,77	100,71	682,64	Итого за прием пищи	700	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

В.Ю.

Караморина В.Ю.

(расшифровка подписи)

О.С.

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

4011

Утверждаю:

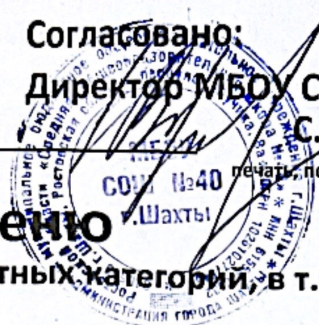
ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
в МБОУ СОШ №40

"14" января 2026 года

Зд.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак					
	Рыба, тушенная в томате с овощами			100	253,78
	Картофельное пюре			180	164,70
	Салат из свеклы отварной			100	92,80
	Компот из свежих яблок (с витамином С)			40	94,00
	Хлеб пшеничный			180	56,99
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	
Обед (ОВЗ)					
	Капуста тушеная	60	37,94	100	63,24
	Суп-лапша домашняя	200	83,34	250	115,75
	Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700		800	
	Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	
Полдник (ОВЗ)					
	Ватрушка с творогом			90	252,54
	Молоко кипяченое			200	107,00
	Фрукты (яблоко)			120	53,28
	Итого за прием пищи			410	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карамышев С.В.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

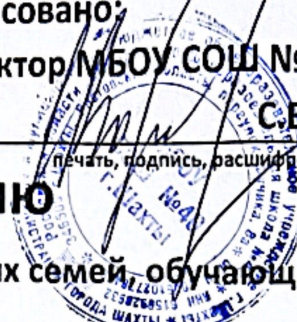
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организаций питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"14" января 2026 года

Зд.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	253,78
	Картофельное пюре	180	164,70
	Салат из свеклы отварной	100	92,80
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	40	94,00
	Хлеб пшеничный	180	56,99
	Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед			
	Капуста тушенная	100	63,24
	Плов из птицы (куры)	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	Итого за прием пищи	550	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карасева В.Ю.
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"14" января 2026 года

Зд.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	253,78
	Картофельное пюре	180	164,70
	Салат из свеклы отварной	100	92,80
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	40	94,00
	Хлеб пшеничный	180	56,99
	Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Обед			
	Капуста тушенная	100	63,24
	Плов из птицы (куры)	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	Итого за прием пищи	550	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)