

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"13" ноября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

15,49	9,81	27,84	266,13	Запеканка творожная с морковью	160	
0,51	4,00	0,68	41,20	Сметана	20	
3,66	3,186	15,82	106,74	Какао с молоком	180	
3,48	4,43	0,00	54,00	Сыр порциями	15	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
26,78	22,30	75,42	614,87	Итого за прием пищи	535	78,78

Обед (2 смена)

0,48	0,06	1,68	9,00	Овощи посезонно (огурец)	60	
5,62	4,66	7,36	94,12	Щи из свежей капусты с картофелем 185/15	200	
9,868	7,7	12,707	159,83	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
28,67	22,11	109,23	751,38	Итого за прием пищи	740	110,29

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

В.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

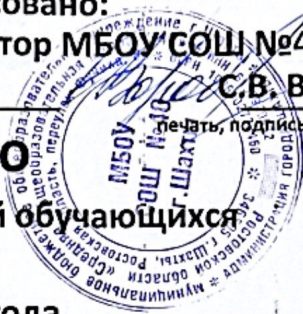
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся

в

МБОУ СОШ №40

"13" ноября 2025 года

4д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Запеканка творожная с морковью	185	307,71
	Сметана	15	30,90
	Какао с молоком	200	118,60
	Сыр порциями	12	43,20
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	572	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

	Булочка сдобная	90	308,70
	Сыр порциями	25	90,00
	Чай с лимоном	200	63,32
	Зефир	40	128,00
	Итого за прием пищи	355	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

МБОУ СОШ №40

"13" ноября 2025 года

4д.	5-11 класс		
	Наименование блюда	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Запеканка творожная с морковью	185	307,71
	Сметана	15	30,90
	Какао с молоком	200	118,60
	Сыр порциями	12	43,20
	Фрукты (яблоко)	120	52,8
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	572	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	
Полдник			
	Булочка сдобная	90	308,70
	Сыр порциями	25	90,00
	Чай с лимоном	200	63,32
	Зефир	40	128,00
	Итого за прием пищи	355	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №40

"13" ноября 2025 года

4д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Запеканка творожная с морковью			185	307,71
	Сметана			15	30,90
	Какао с молоком			180	106,74
	Сыр порциями			12	43,20
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			552	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (2 смена)

	Овощи посезонно (огурец)			100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем			250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом) 60/40			100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный			20	45,98
	Итого за прием пищи			870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			110,29	

Обед (ОВЗ)

	Овощи посезонно (огурец)	60	9,00	100	15,00
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	94,12	250	112,18
	Оладьи из печени с морковью (со сметанным соусом)	90	159,83	100	177,58
	Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	758		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	

Полдник (ОВЗ)

	Булочка Домашняя			100	318,00
	Сыр порциями			25	90,00
	Чай с лимоном			200	63,32
	Зефир			40	128,00
	Итого за прием пищи			365	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)