

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40
С.В. Воробьев

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"11" ноября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
14,20	11,36	21,09	466,60	Омлет с запеченным картофелем со сливочным маслом	200/5	
0,98	0,96	6,16	62,40	Икра кабачковая	60	
3,17	2,68	15,93	100,60	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
24,32	18,61	81,98	841,60	Итого за прием пищи	545	78,78
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
4,39	4,22	13,23	118,60	Суп картофельный (с горохом) 185/15	200	
10,53	9,06	38,13	276,93	Макароны отварные с сыром	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,08	16,70	107,77	688,39	Итого за прием пищи	700	110,29

Ответственный по питанию

Повар

Каралодина В.Ю.
(расшифровка подписи)

Медицинский работник

А.Евсеев
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40/11

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №40

"11" ноября 2025 года

2д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
	<u>Завтрак</u>				
	Омлет с запеченным картофелем			200	466,60
	Икра кабачковая			100	104,00
	Кофейный напиток злаковый на молоке			180	90,54
	Булочка Российская			40	118,00
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Итого за прием пищи			560	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	
	<u>Обед (2 смена)</u>				
	Винегрет овощной			100	76
	Суп картофельный (с горохом)			250	148,25
	Макароны отварные с сыром			200	276,93
	Кисель из яблок (с витамином С)			180	107,28
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный			30	68,97
	Итого за прием пищи			800	
	Стоимость питания (руб., коп.)			110,29	
	<u>Обед (ОВЗ)</u>				
	Винегрет овощной	60	45,60	100	76
	Суп картофельный (с горохом)	200	118,60	250	148,25
	Макароны отварные с сыром	200	276,93	200	276,93
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	730		800	
	Стоимость питания (руб., коп.)	110,29		110,29	
	<u>Полдник (ОВЗ)</u>				
	Булочка Веснушка			100	278,00
	Чай с сахаром			180	54,85
	Йогурт фруктовый в ассортименте			95	88,35
	Итого за прием пищи			375	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Ответственный по питанию

Повар

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ №40

"11" ноября 2025 года

2д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак</u>		
	Омлет с запеченным картофелем	200	466,60
	Икра кабачковая	100	104,00
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	100,60
	Булочка Российская	40	118,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	580	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Булочка Веснушка	100	278,00
Чай с лимоном	200	63,32
Йогурт фруктовый в ассортименте	95	88,35
Итого за прием пищи	395	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подпись расшифровка подпись)

(расшифровка подпись расшифровка подпись)

(расшифровка подпись расшифровка подпись)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся

в

МБОУ СОШ №40

"11" ноября 2025 года

2д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	Завтрак		
	Омлет с запеченным картофелем	200	466,60
	Икра кабачковая	100	104,00
	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	100,60
	Булочка Российская	40	118,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Итого за прием пищи	580	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Булочка Веснушка	100	278,00
Чай с лимоном	200	63,32
Йогурт фруктовый в ассортименте	95	88,35
Итого за прием пищи	395	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Караскина С.Ю.

(расшифровка подписи)

С.В. Воробьев

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)