

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



# Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"11" марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

## Завтрак (1 смена)

16,50	8,90	7,50	176,60	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	
3,07	4,80	20,44	137,25	Картофельное пюре	150	
0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
2,81	3,21	19,48	118,00	Булочка Российская	40	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
<b>26,50</b>	<b>21,03</b>	<b>92,61</b>	<b>667,48</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>570</b>	<b>89,72</b>

## Обед (2 смена)

0,79	2,04	4,10	37,94	Капуста тушенная	60	
5,24	6,54	8,37	83,34	Суп-лапша домашняя 190/10	200	
18,54	10,46	36,45	314,1	Плов из птицы (куры)	200	
0,10	0,11	22,59	107,28	Кисель из яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
<b>28,95</b>	<b>19,77</b>	<b>100,71</b>	<b>682,64</b>	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>125,61</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*[Handwritten signatures]*

*Кармалодина В. Ю.*  
(расшифровка подписи)

*О. Селецкий*  
(расшифровка подписи)

*Василова В. Ф.*  
(расшифровка подписи)

40111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка



К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

## Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №40

"11" марта 2026 года

Зд.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая

### Завтрак

	Рыба, тушенная в томате с овощами			100	176,60
	Картофельное пюре			180	164,70
	Салат из свеклы отварной			100	92,80
	Компот из свежих яблок (с витамином С)			180	85,95
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>600</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>				<b>84,38</b>

### Обед (ОВЗ)

	Капуста тушеная	60	37,94	100	63,24
	Суп-лапша домашняя	200	83,34	250	115,75
	Плов из птицы (куры)	200	314,1	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>		<b>800</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>				<b>118,13</b>

### Полдник (ОВЗ)

	Ватрушка с творогом			90	252,54
	Молоко кипяченое			200	107,00
	Фрукты (яблоко)			120	52,8
	<b>Итого за прием пищи</b>			<b>410</b>	
	<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>				<b>84,38</b>

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*С.В. Воробьев*  
 (расшифровка подписи)  
*В.В. Ветрова*  
 (расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся в МБОУ СОШ № 40

"11" марта 2026 года

Зд.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	176,60
	Картофельное пюре	180	164,70
	Салат из свеклы отварной	100	92,80
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	40	85,95
	Хлеб пшеничный	180	94,00
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>		<b>84,38</b>	

<b>Обед</b>			
	Капуста тушенная	100	63,24
	Суп-лапша домашняя	250	115,75
	Плов из птицы (куры)	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>800</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>		<b>118,13</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*С.В. Воробьев*  
 (расшифровка подписи)

*С.В. Воробьев*  
 (расшифровка подписи)

*С.В. Воробьев*  
 (расшифровка подписи)

40111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

# Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся  
в МБОУ СОШ № 40

"11" марта 2026 года

Зд.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
<b>Завтрак</b>			
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	176,60
	Картофельное пюре	180	164,70
	Салат из свеклы отварной	100	92,80
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>600</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>		<b>84,38</b>	

<b>Обед</b>			
	Капуста тушенная	100	63,24
	Суп-лапша домашняя	250	115,75
	Плов из птицы (куры)	200	314,1
	Кисель из яблок (с витамином С)	180	107,28
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	<b>Итого за прием пищи</b>	<b>800</b>	
<b>Стоимость питания (руб., коп.)</b>		<b>118,13</b>	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

*С.В. Воробьев*  
*С.В. Воробьев*  
*С.В. Воробьев*

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)