

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

С.В. Воробьев

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"10" февраля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
7,65	17,39	9,89	228,40	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
1,02	3,02	5,08	51,42	Салат из капусты квашенной	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,15	3,02	12,33	81,18	Печенье "курабье"	18	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
16,92	28,64	96,85	715,49	Итого за прием пищи	538	89,72
Обед (2 смена)						
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
4,92	6,52	12,23	147,21	Суп картофельный (с горохом) 190/10	200	
10,53	9,06	38,13	276,93	Макароны отварные с сыром	200	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
21,11	18,98	112,99	729,24	Итого за прием пищи	700	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьёв

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ
в МБОУ СОШ №40

"10" февраля 2026 года

2д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
	Завтрак				
	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/40			100	253,78
	Рис отварной			180	251,64
	Салат из квашенной капусты			100	85,70
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Чай с лимоном			180	56,99
	Итого за прием пищи			600	
	Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Обед (ОВЗ)

	Винегрет овощной	60	45,60	100	76
	Суп картофельный (с горохом)	200	143,34	250	148,25
	Макароны отварные с сыром	200	276,93	200	276,93
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
	Итого за прием пищи	700		800	
	Стоимость питания (руб., коп.)		118,13		

Полдник (ОВЗ)

	Булочка Веснушка			100	278,00
	Чай с лимоном			180	56,99
	печенье			70	88,35
	Итого за прием пищи			350	
	Стоимость питания (руб., коп.)		84,38		

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подпись расшифровка подписи)

(расшифровка подпись расшифровка подписи)
(расшифровка подпись расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"10" февраля 2026 года

2д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак</u>		
	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/40	100	253,78
	Рис отварной	180	251,64
	Салат из квашенной капусты	100	85,70
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Чай с лимоном	180	56,99
	Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	
<u>Обед</u>			
	Винегрет овощной	100	76
	Суп картофельный (с горохом)	250	148,25
	Макароны отварные с сыром	200	276,93
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	Итого за прием пищи	800	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся
в МБОУ СОШ № 40

"10" февраля 2026 года

2д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак</u>		
	Шницель мясной (со сметанным соусом) 60/40	100	253,78
	Рис отварной	180	251,64
	Салат из квашенной капусты	100	85,70
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Чай с лимоном	180	56,99
	Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38	
	<u>Обед</u>		
	Винегрет овощной	100	76
	Суп картофельный (с горохом)	250	148,25
	Макароны отварные с сыром	200	276,93
	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
	Итого за прием пищи	800	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карачкина В.И.
(расшифровка подписи)
О.С.Смирнов
(расшифровка подписи)
(расшифровка подписи)