

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ № 40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 40

"05" марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

7,11	7,29	8,04	125,98	Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
8,30	8,95	37,37	262,50	Каша гречневая рассыпчатая	150	
0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	1,98	9,54	69,6	Кондитерские изделия (печенье)	18	
20,65	21,32	92,43	652,53	Итого за прием пищи	538	89,72

Обед (2 смена)

0,84	3,61	4,96	55,68	Салат из свеклы отварной	60	
3,79	5,65	16,75	131,44	Суп картофельный (с макаронными изделиями) 190/10	200	
12,30	9,80	19,40	222,00	Рагу из птицы	200	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
21,33	19,80	91,22	635,05	Итого за прием пищи	700	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карамолина С.Ю.
(расшифровка подписи)

С.С. Смирнов
(расшифровка подписи)

Васильева Д.В.
(расшифровка подписи)

40/111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в

МБОУ СОШ №40

"05" марта 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции	Энергетическая
Завтрак				
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	139,98
Винегрет овощной			100	76,00
Каша гречневая рассыпчатая			180	315,00
Чай с сахаром			180	54,85
Хлеб пшеничный			40	94,00
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)				84,38
Обед (ОВЗ)				
Салат из свеклы отварной	60	55,68	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	200	137,62	250	140,30
Рагу из птицы	200	222,00	200	222,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	30	68,97
Итого за прием пищи	700		800	
Стоимость питания (руб., коп.)				118,13
Полдник (ОВЗ)				
Ватрушка с творогом			80	224,00
Сок фруктовый			150	63,6
Фрукты (яблоко)			120	52,8
Итого за прием пищи			350	
Стоимость питания (руб., коп.)				84,38

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(Handwritten signature)
 (расшифровка подлинной подписи)
(Handwritten signature)
 (расшифровка подлинной подписи)
(Handwritten signature)
 (расшифровка подлинной подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьёв

печать/подпись, расшифровка

печать/подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"05" марта 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	139,98
Винегрет овощной	100	76,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
Чай с сахаром	180	54,85
Хлеб пшеничный	40	94,00
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38

Обед		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	250	140,30
Рагу из птицы	200	222,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
Итого за прием пищи	800	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.В. Воробьёв
(расшифровка подписи)

Ю.С. Свешникова
(расшифровка подписи)

С.В. Воробьёв
(расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"05" марта 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Тефтели (мясные с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	139,98
Винегрет овощной	100	76,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	315,00
Чай с сахаром	180	54,85
Хлеб пшеничный	40	94,00
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38

Обед

Салат из свеклы отварной	100	92,80
Суп картофельный (с макаронными изделиями)	250	140,30
Рагу из птицы	200	222,00
Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	68,97
Итого за прием пищи	800	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Королева С.Ю.
(расшифровка подписи)

С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)

Королева С.Ю.
(расшифровка подписи)

10/11