

Утверждаю:

Согласовано:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 40

"03" марта 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,59	0,47	15,00	73,20	Пряник	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
21,36	20,73	93,45	654,61	Итого за прием пищи	540	89,72

Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
3,41	7,36	12,22	136,12	Рассольник ленинградский 190/10	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,60	22,99	122,22	786,31	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

[Подпись]

Карамзина С.Ю.

[Подпись]

(расшифровка подписи)

[Подпись]

(расшифровка подписи)

4011

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

К.А. Чернов

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в

МБОУ СОШ №40

"03" марта 2026 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая
Завтрак				
Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом) 60/40			100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом			180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Чай с лимоном			180	56,99
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	
Обед (ОВЗ)				
Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	132,55	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с	90	141,59	100	157,32
Рис отварной	150	203,50	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
Итого за прием пищи	740		870	
Стоимость питания (руб., коп.)			118,13	
Полдник (ОВЗ)				
Булочка Плюшка			100	318,00
Молоко кипяченое			200	107,00
печенье			60	50,6
Итого за прием пищи			360	
Стоимость питания (руб., коп.)			84,38	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка, подпись, расшифровка подписи)

(расшифровка, подпись, расшифровка подписи)

(расшифровка, подпись, расшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"03" марта 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Котлеты рубленные из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Чай с лимоном	180	56,99
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38

Обед

Винегрет овощной	100	76,00
Рассольник ленинградский	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

С.А. Караскина в.н.о.
(расшифровка подписи)
С.В. Воробьев
(расшифровка подписи)
Е.В. Мещеряков
(расшифровка подписи)

40/111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

"03" марта 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Чай с лимоном	180	56,99
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38

Обед

Винегрет овощной	100	76,00
Рассольник ленинградский	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)