

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ № 40

03 февраля 2026 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

10,98	12,48	8,22	189,88	Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом) 60/30	90	
5,4	4,9	32,8	196,8	Макаронные изделия отварные с маслом	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,59	0,47	15,00	73,20	Пряник	20	
0,24	0,01	13,73	56,99	Чай с лимоном	180	
21,36	20,73	93,45	654,61	Итого за прием пищи	540	89,72

Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
3,41	7,36	12,22	136,12	Рассольник ленинградский 190/10	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,60	22,99	122,22	786,31	Итого за прием пищи	740	125,61

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Каралдина С.Ю.
А.С.Серегин
(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

03 февраля 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Чай с лимоном	180	56,99
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)	84,38	

Обед

Винегрет овощной	100	76,00
Рассольник ленинградский	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)	118,13	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

4011

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьёв

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

МБОУ СОШ №40

03 ФЕВРАЛЯ

2026 года

Завтрак

Обед (ОВЗ)

Полдник (ОВЗ)

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подп. а) расшифровка подп. а)

(расшифровка подписи / расшифровка подписи)

(расшифровка подписшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев



Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

в МБОУ СОШ № 40

09 февраля 2026 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Котлеты рубленые из птицы (со сметанным соусом)60/40	100	210,98
Макаронные изделия отварные с маслом	180	236,16
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Чай с лимоном	180	56,99
Итого за прием пищи	600	
Стоимость питания (руб., коп.)		84,38

Обед

Винегрет овощной	100	76,00
Рассольник ленинградский	250	133,28
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом)60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98
Итого за прием пищи	870	
Стоимость питания (руб., коп.)		118,13

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)