

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40

С.В. Воробьев

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"02" декабря 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порции (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			

Завтрак (1 смена)

7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,99	2,47	4,38	43,74	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	
0,16		0,50	2,80	Овощи посезонно (огурец)	20	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
4,07	3,54	17,58	117,49	Какао с молоком	200	
19,91	18,64	89,15	603,12	Итого за прием пищи	560	78,78

Обед (2 смена)

0,78	2,70	4,62	45,60	Винегрет овощной	60	
1,92	5,14	13,22	106,62	Рассольник ленинградский 185/15	200	
7,83	7,43	10,87	141,59	Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,60	0,08	28,81	119,52	Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
19,11	20,77	123,22	756,81	Итого за прием пищи	740	110,29

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

ИП Чернов К.А.

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьёв

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печатать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся

МБОУ СОШ №40

"02" декабря 2025 года

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Какао с молоком	200	118,60
Итого за прием пищи	620	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Косичка с творогом	90	241,70
Молоко (т/п)	200	107,00
Мармелад	64	50,56
Итого за прием пищи	354	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

Карачодина В.Н.
(расшифровка подп.асшифровка подп.)

(расшифровка подп/асшифровка подписи)

(расшифровка подписшифровка подписи)

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка



Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

МБОУ СОШ №40

"02" декабря 2025 года

В

Наименование блюда	5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая ценность
Завтрак		
Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40	100	157,32
Рис отварной	180	251,64
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	72,90
Хлеб пшеничный	40	94,00
Какао с молоком	200	118,60
Итого за прием пищи	620	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

Косичка с творогом	90	241,70
Молоко (т/п)	200	107,00
Мармелад	64	50,56
Итого за прием пищи	354	
Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)
(подпись)
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в

МБОУ СОШ №40

"02" декабря 2025 года

Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
	Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая

Завтрак

Тефтели рыбные (с соусом сметанным с томатом) 60/40			100	157,32
Рис отварной			180	251,64
Салат из свеклы с зеленым горошком			100	72,90
Хлеб пшеничный			40	94,00
Какао с молоком			180	106,74
Итого за прием пищи			600	
Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

Винегрет овощной	60	45,60	100	76,00
Рассольник ленинградский	200	106,62	250	133,28
Печень тушеная в соусе	90	166,50	100	185,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,50	180	315,00
Компот из смеси сухофруктов (с витамином С)	180	119,52	180	119,52
Хлеб пшеничный	40	94,00	20	94,00
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	40	45,98
Итого за прием пищи	770		900	
Стоимость питания (руб., коп.)			110,29	

Полдник (ОВЗ)

Пирожок с творогом			90	230,40
Молоко (т/п)			200	107,00
Мармелад			64	50,56
Итого за прием пищи			354	
Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)