

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 40
С.В. Воробьев

К.А. Чернов

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся 1-4 классов в МБОУ СОШ №40

"24" ноября 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Масса порций (г)	Стоимость питания (руб., коп.)
б	ж	у	ккал			
Завтрак (1 смена)						
5,55	9,75	38,51	264,55	Каша манная молочная с маслом, сахаром 180/10/10	200	
0,18	0,00	13,54	54,85	Чай с сахаром	180	
0,08	7,25	0,13	66,09	Масло порциями	10	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
0,48	0,48	11,76	52,8	Фрукты (яблоко)	120	
9,45	17,88	83,26	532,29	Итого за прием пищи	550	78,78

Обед (2 смена)

0,79	1,95	3,88	36,24	Салат из свежей капусты	60	
4,44	5,63	9,30	105,63	Борщ с капустой и картофелем 185/15	200	
7,65	17,39	9,89	228,40	Биточки (со сметанным с томатом соусом) 60/30	90	
3,70	4,80	36,50	203,50	Рис отварной	150	
0,12	0,12	20,91	85,95	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40	
1,12	0,22	9,88	45,98	Хлеб ржано-пшеничный	20	
20,98	30,51	109,68	799,70	Итого за прием пищи	740	110,29

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

(расшифровка подписи)

40111

Утверждаю:

ИП Чернов К.А.

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №40

К.А. Чернов

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания обучающихся льготных категорий, в т.ч. с ОВЗ

в МБОУ СОШ №40

"24" ноября 2025 года

1д.	Наименование блюда	1-4 класс		5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая	Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Каша манная молочная с маслом, сахаром 230/10/10			250	330,69
	Чай с сахаром			200	60,94
	Масло порциями			10	66,09
	Хлеб пшеничный			40	94,00
	Булочка домашняя			50	190,8
	Итого за прием пищи			550	
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Обед (ОВЗ)

	Салат из свежей капусты	60	36,24	100	60,40
	Борщ с капустой и картофелем	200	105,63	250	132,04
	Биточки (со сметанным с томатом соусом)	90	228,40	100	253,78
	Рис отварной	150	203,50	180	251,64
	Компот из свежих яблок (с витамином С)	180	85,95	180	85,95
	Хлеб пшеничный	40	94,00	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	20	45,98
	Итого за прием пищи	740		870	
	Стоимость питания (руб., коп.)			110,29	

Полдник (ОВЗ)

	Пирожок с картофелем			100	222,00
	Сок фруктовый			200	84,8
	Фрукты (яблоко)			150	66
	Стоимость питания (руб., коп.)			78,78	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

К.А. Чернов

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей из многодетных семей обучающихся

в

МБОУ СОШ №40

"24" ноября 2025 года

1д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Каша манная молочная с маслом, сахаром 230/10/10	250	330,69
	Чай с лимоном	200	63,32
	Масло порциями	10	66,09
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Булочка домашняя	50	159
	Итого за прием пищи	550	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Полдник

	Конвертик с яблоком	90	225,90
	Сок фруктовый	200	84,8
	Фрукты (яблоко)	150	66
	Итого за прием пищи	440	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

Утверждаю:
ИП Чернов К.А.

печать, подпись, расшифровка

К.А. Чернов

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №40

С.В. Воробьев

печать, подпись, расшифровка

Ежедневное меню

для организации питания детей участников СВО, обучающихся

в МБОУ СОШ №40

"24" ноября 2025 года

1д.	Наименование блюда	5-11 класс	
		Масса порции (г)	Энергетическая ценность

Завтрак

	Каша манная молочная с маслом, сахаром 230/10/10	250	330,69
	Чай с лимоном	200	63,32
	Масло порциями	10	66,09
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Булочка домашняя	50	159
	Итого за прием пищи	550	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

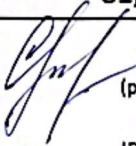
Полдник

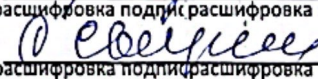
	Конвертик с яблоком	90	225,90
	Сок фруктовый	200	84,8
	Фрукты (яблоко)	150	66
	Итого за прием пищи	440	
	Стоимость питания (руб., коп.)	81,12	

Ответственный по питанию

Повар

Медицинский работник

 Каранодина С.Ю.
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

 О. Свиридов
(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)

(расшифровка подписи) (расшифровка подписи)